



Real Federación
Española de Voleibol

 **ESCUELA DE VERANO 2016**

Campus de Especialización
Guadalajara ,del 24 al 31 de julio

OBJETIVOS PRINCIPALES:

- Evaluación inicial física y antropométrica
- Perfeccionamiento de técnicas específicas en las diferentes especializaciones de rol de juego:
 - Colocadores
 - Atacantes receptores
 - Centrales
 - Opuestos
 - Líberos
- Mejorar la resolución de situaciones tácticas.
- Desarrollo técnico-táctico hasta situaciones reales de juego
- Conocer y compartir con otros voleibolistas.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS:

- Grupos de trabajo reducido con entrenadores especialistas por rol técnico
- Entrenamiento diario en 2 turnos (mañana y tarde).
- Instalación con tres pistas de Voleibol.
- Conferencias y prácticas con técnicos y deportistas de las Selecciones Nacionales masculina y femenina.
- Actividades lúdicas complementarias y piscina



LUGAR DE CELEBRACIÓN Y FECHAS:

- Polideportivo San José de Guadalajara.
- Pabellón Multiusos Residencia Príncipe Felipe de Guadalajara.
- 24 al 31 de julio de 2016.

PARTICIPANTES: 72 plazas para deportistas en cada turno:

- Jugadores/as cadetes, nacidos/as en 2001.
- Jugadores/as juveniles nacidos/as en 2000,1999,1998,.
- Juniors 1997 , 1996.

También plazas disponibles para **entrenadores** que quieran mejorar su formación. (semana con el mismo precio 400 €).

CADA PARTICIPANTE RECIBIRÁ

- Un informe técnico individual:
 - ✓ Evaluaciones y datos físicos
 - ✓ Valoración técnica
 - ✓ Recomendaciones
- Dos camisetas.
- Diploma de asistencia.
- Grabación en vídeo

CUERPO TÉCNICO:

- Entrenadores con la máxima titulación nacional y amplia experiencia en la formación de jóvenes deportistas.
- Fisioterapeuta.
- Delegado.

INSCRIPCIÓN: 400 €

Entrega de la hoja de inscripción hasta **31 de mayo** en campus@rfevb.com o en el fax 91 701 40 94.
Una vez presentada la hoja de inscripción , confirmamos por e-mail plaza y orden de pago.

Plazas asignadas por orden de inscripción.

Consultar más información y ofertas en la web: www.rfevb.com o en el teléfono **91 7014090**.



Real Federación
Española de Voleibol

 **ESCUELA DE VERANO 2016**

Campus de Especialización
Guadalajara ,del 24 al 31 de julio



| semanal | |
|-----------|--|
| Domingo | Llegada. Reunión preliminar y cena |
| Lunes | Doble sesión y actividades participativas |
| Martes | Doble sesión y actividades participativas |
| Miércoles | Entrenamiento + grabaciones de videos |
| Jueves | Entrenamientos / doble sesión. Desarrollo hacia complejos tácticos |
| Viernes | Entrenamientos / doble sesión. Desarrollo hacia complejos tácticos |
| Sábado | Entrenamientos / doble sesión. Desarrollo hacia complejos tácticos Clausura entrega de diplomas |
| Domingo | Salida tras desayuno |



| Diario | |
|--------------|--|
| 8h | Levantarse |
| 8,15h | Desayuno |
| 9,30-11,30 | entrenamiento |
| 12-13,30h | Videos |
| 14h | comida |
| 14,30-15,30h | Descanso |
| 16h | Merienda |
| 17-18,30h | entrenamiento |
| 19-20h | Piscina |
| 20,30h | Cena |
| 22-23'30h | Actividad participativa complementaria |
| 23,45h | Retirada |

Blog Campus RFEVB
<http://campusrfevb.wordpress.com/>



Real Federación
Española de Voleibol

 **SCUELA DE VERANO 2016**

Campus de Especialización
Guadalajara ,del 24 al 31 de julio

**HOJA DE
INSCRIPCIÓN**

[Inscríbete](#)

OFERTAS ESPECIALES

Para deportistas fanáticos (*)

Los deportistas que accedan a la semana de especialización, habiendo participado previamente en el Campus Nacional, tendrán una reducción del 20% en el 2º turno (precio final: 400 € la primera semana, más 320 € por la segunda semana).

Para familias numerosas (*)

Descuento del 10% en el 2º hijo y del 20% a partir del 3º hijo apuntado.

Para equipos

Si se inscribe un entrenador con seis o más deportistas del mismo equipo, el Técnico del equipo paga el 50 % de la inscripción. Entre 2 y 5 deportistas: 20% descuento

(*) Ofertas y descuentos no acumulables